

## PREPARO PARA EXAME DE COLONOSCOPIA

### CRIANÇA MENOR DE 12 ANOS

#### ❖ 2 dias antes do exame e véspera do exame:

- **CAFÉ da manhã:** torradas, bolacha de água e sal, chá ou café, sucos coados. **Leite e derivados não deverão ser consumidos.**

- **Almoço e Jantar:** Tomar uma sopa leve, com legumes, carne magra e macarrão, que deve se batida e coada. Permitido ingerir líquidos sem resíduos(água, chá, café, refrigerante, água de coco, suco de frutas artificiais ou naturais coado, gelatina). Evitar líquidos a base de frutas vermelhas ou de coloração avermelhada. **Não consumir verduras e feijão.**

#### ❖ VÉSPERA DO EXAME:

- **20h** – tomar **02** comprimidos de **Dulcolax macerados** ou **60ml de Leite de Magnésia.**

- **24h** – Crianças de 1 a 5 anos: diluir 125 ml de **Manitol 20%(Farmácia de manipulação)** em 125 ml de água gelada ou suco de laranja coado. Tomar o preparo em no máximo 30 minutos. Se possível, fazer a criança andar para auxiliar no preparo.

- Crianças de 6 a 12 anos: diluir 250 ml de **Manitol 20% (Farmácia de Manipulação)** em 250 ml de água gelada ou suco de laranja coado. Tomar o preparo em no máximo 30 minutos. Se possível, fazer a criança andar para auxiliar no preparo.

Obs: - Manitol é muito doce e enjoativo, por isso não adoçar o suco que será misturado a ele.

-Dulcolax causa diarreia, com o objetivo de limpar o intestino, outra queixa que pode vir a ocorrer é náuseas e vômitos.

#### - DIA DO EXAME:

- **Jejum absoluto a partir das 00hs(nem água).**

OBS: Chegar 10 min. antes do horário marcado.

Não vir de moto.

**Recomendações:**

Vir com roupas confortáveis (sugerimos trazer peças de roupas íntimas para a troca se necessário).

Trazer exames anteriores.

O médico e/ou enfermeira do setor precisam ser informados a respeito dos eventuais problemas de saúde do paciente e dos medicamentos de uso.

Este exame é realizado somente com o pedido médico, autorização do convênio, apresentação de documento de identificação e carteira do convênio.

Qualquer que seja a idade do paciente, a realização do exame depende da presença de um acompanhante adulto ( maior de 18 anos), desde o momento de sua chegada até o término do procedimento. No caso do paciente menores de 18 anos, o acompanhante deverá ser um responsável legal( pai, mãe ou tutor)

Se o exame de colonoscopia for realizado junto com o exame de endoscopia, o paciente deverá seguir o preparo de colonoscopia.

Recomendamos não adentrar a sala de exames portando valores e/ou pertences pessoais. Estes devem ficar com o acompanhante e sob a sua total responsabilidade.

Caso não possa comparecer, entrar em contato 72horas anteriores à data agendada.

**Não esquecer de passar em consulta com o médico Anestesiologista antes da data do exame e trazer a avaliação anestésica no dia do exame.**

**DATA DO EXAME: \_\_\_\_\_ HORARIO \_\_\_\_\_ LOCAL: Hospital Universitário**

**TELEFONE: (14) 2105 4567**